



Kurzer Leitfaden **Healy Medical Edition**

Internes Schulungsmaterial



Frequencies for Your Life

Healy Medical Edition

Kurzer Leitfaden



Hinweis:

In der Europäischen Union ist Healy ein Medizinprodukt zur Schmerzbehandlung bei chronischen Schmerzen, Fibromyalgie, Skelettschmerzen und Migräne sowie zur unterstützenden Behandlung bei psychischen Erkrankungen wie Depressionen, Angstzuständen und damit verbundenen Schlafstörungen.

© 2021 Healy International B.V

Alle Rechte vorbehalten. Die Vervielfältigung in jeglicher Form, auch elektronisch, und die Veröffentlichung, auch im Internet, in digitalen Anwendungen und/oder auf Plattformen sozialer Medien, ist ohne vorherige schriftliche Genehmigung von Healy International B.V. untersagt.

Vorwort

Dieses Dokument ist eine Anleitung zur Anwendung der Healy Medical Edition. Die Behandlungsprogramme des Healy werden durch das Healy Mikrostromgerät unter Verwendung der Elektroden, die mit deinem Healy geliefert werden, angewendet.



Bitte lies außerdem die Bedienungsanleitung, die mit deinem Healy geliefert wurde. Diese enthält wichtige Sicherheitshinweise sowie Anweisungen zur sachgemäßen Bedienung, Reinigung und Aufbewahrung deines Healy.

Wir hoffen, dass du viel Freude mit deinem Healy haben wirst.



Inhalt

Vorwort	3
1. Programmübersicht	5
2. Richtige Anwendung der Elektroden	6
2.1 Ohrelektroden	6
2.2 Klebeelektroden	6
3. Programmbeschreibungen	7
3.1 Chronische Schmerzen	7
3.2 Chronische Rückenschmerzen	7
3.3 Gelenke lokal	8
3.4 Migräne	8
3.5 Schlaflosigkeit	9
3.6 Depressionen	9
3.7 Ängste	10

1. 1. Programmübersicht



Abbildung 1: Programmbildschirm in der Healy App.
 Chronische Schmerzen (Programmplatz I),
 Chronische Rückenschmerzen (Programmplatz II),
 Gelenke lokal (Programmplatz IV), Migräne (Programmplatz V),
 Schlaflosigkeit (Programmplatz VI), Depression (Programmplatz VII)
 und Ängste (Programmplatz VIII).

2. 2. Richtige Anwendung der Elektroden

2.1 Ohrelektroden

Die craniale Elektrostimulation (CES) wird in der Regel über die Ohren durchgeführt. Hierfür werden die Ohrelektroden verwendet.

Verwende die mitgelieferten Ohrelektroden nur in Verbindung mit den dazugehörigen Klebefilzen.

Bei Menschen mit besonders trockener Haut kann es in manchen Fällen zu Problemen aufgrund eines unzureichenden elektrischen Kontakts kommen. Achte daher immer darauf, dass die Filze befeuchtet sind. Zusätzlich kannst du physiologische Kochsalzlösung verwenden, um die Leitfähigkeit zu verbessern.

Bei der Therapie mit Ohrelektroden sollte die Intensität so eingestellt werden, dass der Strom leicht spürbar ist. Eine zu hohe Stromstärke kann Schwindel und Übelkeit auslösen. Während der Anwendung kann es zu Stimmungsschwankungen kommen, wie z.B. Schwere- oder Leichtigkeitsgefühl. In diesen Fällen solltest du die Anwendung einige Minuten lang fortsetzen, bis du dich wieder normal fühlst. Wenn die Beschwerden nach einigen Minuten noch anhalten, solltest du die Behandlung abbrechen.

Bei den meisten Symptomen kann die Behandlung anfangs täglich, später alle zwei Tage oder wöchentlich wiederholt werden. Aus hygienischen Gründen sollten die Ohrelektroden jeweils nur für eine Person genutzt werden.

Wenn die Ohrelektroden aus einem bestimmten Grund nicht verwendet werden können, besteht alternativ die Möglichkeit, die Klebeelektroden auf den Mastoiden (Knochen hinter den Ohr läppchen) anzubringen.

2.2 Klebeelektroden

Klebeelektroden werden im Bereich der Mikrostromtherapie eingesetzt. Die beiden Klebeelektroden werden immer so platziert, dass der Strom durch den zu behandelnden Bereich fließt.

Die Hautstellen, auf denen die Elektroden angebracht werden sollen, müssen vorher gründlich gereinigt und entfettet (ggf. rasiert) werden. Dadurch wird eine verminderte Haftung der Elektroden reduziert. Entferne die Elektroden von der Trägerfolie ausschließlich, indem du den Rand anhebst. Lege die Elektroden anschließend auf die entsprechende Hautstelle.

Lege die Elektroden nach Gebrauch wieder auf die Trägerfolie und verpacke sie luftdicht. Lagere sie für eine möglichst lange Haltbarkeit an einem kühlen Ort. Häufiger Gebrauch vermindert die Haftkraft (durch Ablagerung von Hautfett und Hautpartikeln auf dem Gel und Austrocknung) der Elektroden. Die Elektroden sollten abwechselnd verwendet werden. Die Klebeelektroden sind ausschließlich von einer Person zu nutzen.

Hinweis: Das Befeuchten mit einem Tropfen Wasser kann die Haftfähigkeit der Elektrode erhöhen.

3.1 Chronische Schmerzen

Art der Therapie:
Craniale Elektrostimulation (CES)

Art der Elektroden:
Ohrelektroden

Dauer:
20 Minuten

Häufigkeit der Anwendung:
Täglich

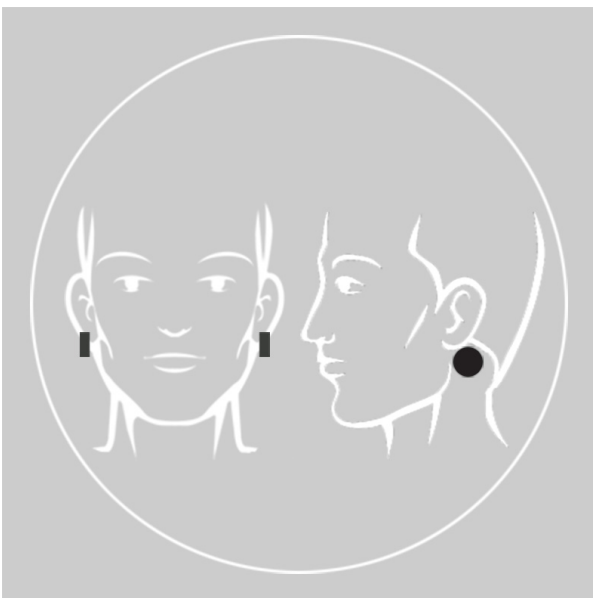
3.2 Chronische Rückenschmerzen

Art der Therapie:
Mikrostrom-Behandlung

Art der Elektroden:
Klebelektroden

Dauer:
20 Minuten

Häufigkeit der Anwendung:
Täglich



3.3 Gelenke Lokal

Art der Therapie:
Mikrostrom-Behandlung

Art der Elektroden:
Klebelektroden

Dauer:
30 Minuten

Häufigkeit der Anwendung:
Täglich

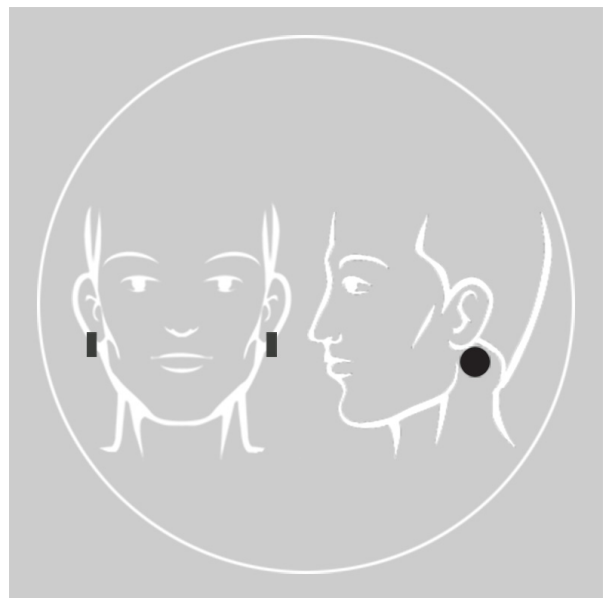
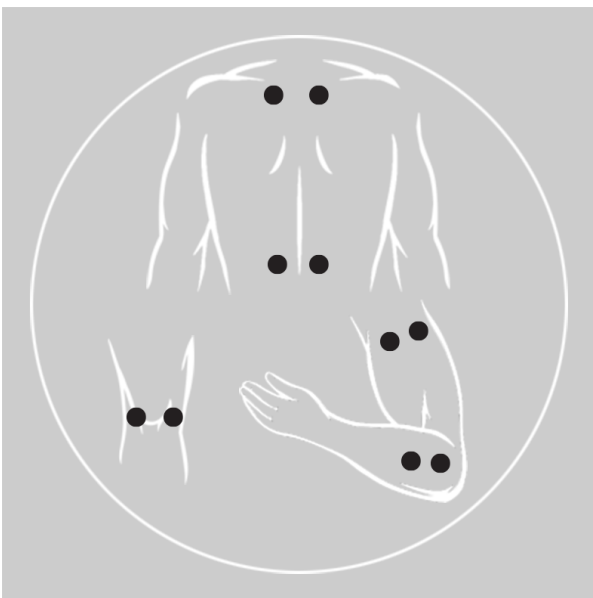
3.4 Migräne

Art der Therapie:
Craniale Elektrostimulation (CES)

Art der Elektroden:
Ohrelektroden

Dauer:
20 Minuten

Häufigkeit der Anwendung:
Täglich



3.5 Schlaflosigkeit

Art der Therapie:
Craniale Elektrostimulation (CES)

Art der Elektroden:
Ohrelektroden

Dauer:
20 Minuten

Häufigkeit der Anwendung:
Täglich

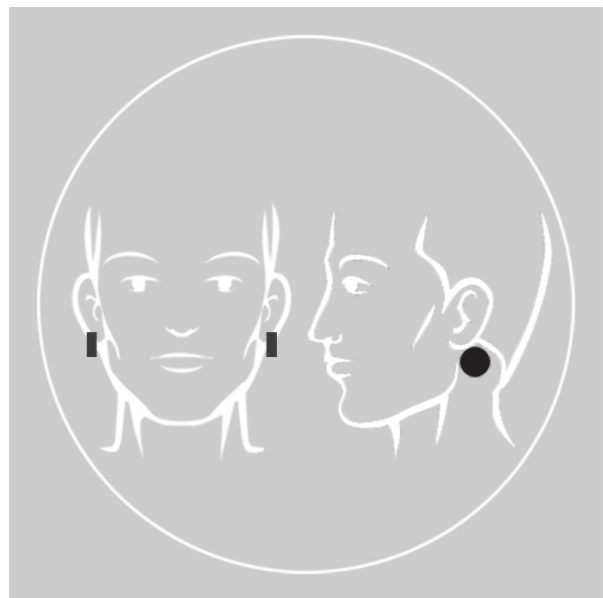
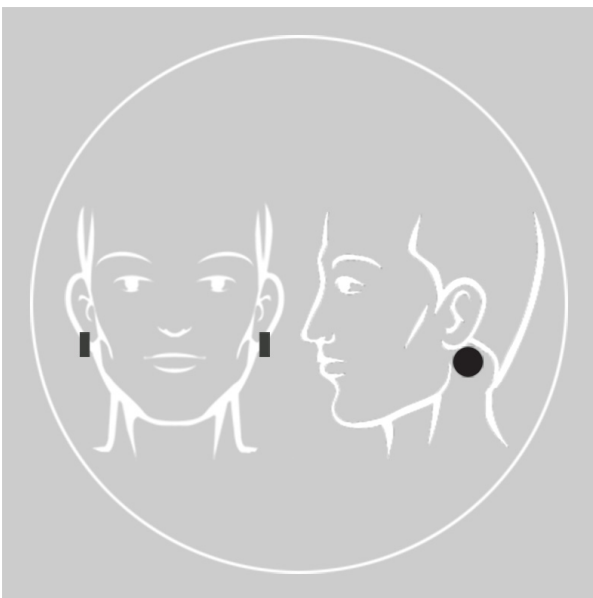
3.6 Depression

Art der Therapie:
Craniale Elektrostimulation (CES)

Art der Elektroden:
Ohrelektroden

Dauer:
20 Minuten

Häufigkeit der Anwendung:
Täglich



3.7 Ängste

Art der Therapie:

Craniale Elektrostimulation (CES)

Art der Elektroden:

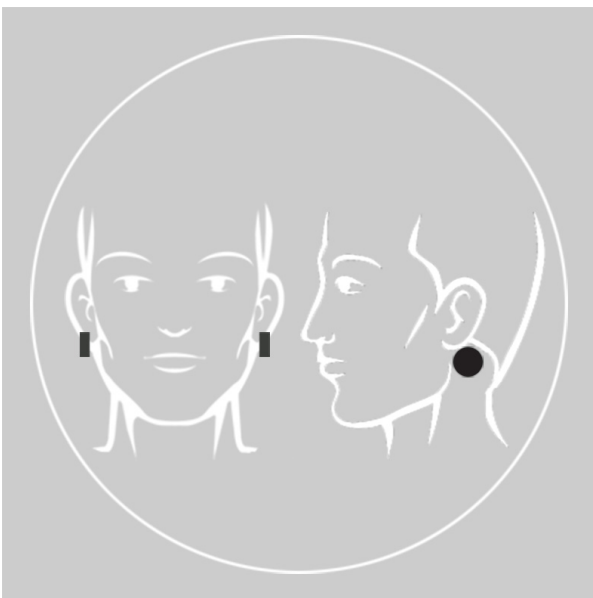
Ohrelektroden

Dauer:

20 Minuten

Häufigkeit der Anwendung:

Täglich





Frequencies for Your Life



Healy GmbH
Darritzer Str. 6
16818 Kränzlin, Germany